

Zertifikatsnummer ST-0005

Zertifikatsinhaber: **aerobis fitness GmbH**
Dieselstr. 6
50859 Köln
Deutschland

Zertifikatsnummer: **ST-0005**

Zertifizierte(s) Produkt(e): **• revll PRO Seiltrainer**

Testbestand: **• Vielseitige Workouts
• Transportabel
• Durchgängige Belastung
• Effektives Training**

Ausstellungsdatum: **22.02.2019**

Resultat: **Der Seiltrainer ermöglicht diverse Übungen. Im Sitzen, Stehen, dem Trainer zugeneigt, oder abgewandt, ziehend oder drückend. So werden die unterschiedlichsten Muskelgruppen trainiert. Das Seil muss durchgängig bewegt werden, wodurch die Muskeln permanent gefordert werden und ein effektives Training möglich ist. Der Widerstand lässt sich anpassen, sodass der Trainer sowohl für Anfänger als auch Fortgeschrittene geeignet ist. Die recht kompakte Größe und Schlingen erlauben es den revll PRO zu transportieren und auch draußen zu nutzen.**

Dem Test liegen subjektive Einschätzungen zugrunde.