

Zertifikatsnummer ST-0004

Zertifikatsinhaber: **aerobis fitness GmbH**
Dieselstr. 6
50859 Köln
Deutschland

Zertifikatsnummer: **ST-0004**

Zertifizierte(s) Produkt(e): **• aeroSling ELITE Plus**

Testbestand: **• Leichtgängiger Seillauf
• Vielseitige Workouts
• Beanspruchung tiefliegender Muskeln
• Transportabel**

Ausstellungsdatum: **22.02.2019**

Resultat: **Der leichtgängige Seillauf ermöglicht einen flüssigen und gleichmäßigen Bewegungsablauf. Durch diverse Schlingen, Schlaufen und Griffe sind viele unterschiedliche Übungen möglich. Die Instabilität beim Training mit freien Seilen fördert den Aufbau der tiefliegenden Muskelregionen und steigert das Gleichgewicht. Durch die Schlaufen kann der Seiltrainer an beliebigen, stabilen Gegenständen genutzt werden. Geringes Gewicht und kompakte Größe machen es zu einem idealen Begleiter für Reisen.**

Dem Test liegen subjektive Einschätzungen zugrunde.